DA FAMÍLIA GIDFLAME

Guilda da Casa

para os pais

MATERIAL GRÁTIS · PARA IMPRIMIR

TAREFAS DE CASA POR IDADE

2 tarefas por dia + 1 por semana. Começa pequeno, e a criança escolhe dentro da idade.



3 A 5 ANOS

- [ ] Guardar os brinquedos na caixa
- [ ] Roupa suja no cesto
- [ ] Levar o prato (de plástico) à pia
- [ ] Regar a planta com um copinho

Nessa idade: GidFlame Kids, ler e inglês

6 A 8 ANOS

- [ ] Arrumar a própria cama
- [ ] Separar e guardar o material da escola
- [ ] Pôr e tirar a mesa
- [ ] Dar comida ao pet · dobrar meias e camisetas

Nessa idade: GidFlame Kids, ler e inglês

9 A 11 ANOS

- [ ] Lavar a louça do lanche
- [ ] Varrer um cômodo · cuidar do lixo
- [ ] Preparar o próprio lanche
- [ ] Organizar a mochila e a agenda da semana

Nessa idade: GidFlame, pilares e inglês

12 A 14 ANOS

- [ ] Lavar e estender a própria roupa
- [ ] Cozinhar 1 refeição simples por semana
- [ ] Compras pequenas com lista
- [ ] Cuidar do irmão menor por pouco tempo · administrar a mesada

Nessa idade: GidFlame, pilares e inglês

Uma tarefa nova por semana já muda a casa. Ensine junto 3 vezes, depois ela faz sozinha e você só dá o visto.

NA GUILDA DA CASA CADA TAREFA VIRA MISSÃO

A criança marca no celular ou no totem da casa, ganha XP e sobe de nível. Você dá o visto com um toque e recebe o relatório da semana no WhatsApp: hábitos, disciplina e constância.

XP em cada tarefa · Visto dos pais · Relatório no Whats



Grátis · gidflame.com.br/guilda

Aponte a câmera do celular para o código

DA FAMÍLIA GIDFLAME
Guilda da Casa

O COMBINADO DA NOSSA CASA

TAREFAS DE CADA UM
2 por dia + 1 por semana, escolhidas pela criança dentro da idade.

QUANDO
Num horário colado em algo que já acontece: acordar, comer, tomar banho.

LEMBRETE
Um só, apontando para o quadro. Sem segunda bronca.

RECONHECIMENTO
1 marca por tarefa feita. 7 dias seguidos = sequência fechada = prêmio combinado (não precisa ser dinheiro).

CONSEQUÊNCIA
Tarefa não feita vem antes de qualquer tela. 2 dias sem fazer = perde o prêmio da semana, nunca o afeto.

REVISÃO
10 minutos todo domingo, em família: o que deu certo e o que muda.

TELAS: A REGRA QUE ACABA COM O "SÓ MAIS CINCO"



1. Tela só depois das tarefas e da lição do dia.
2. Janela com começo e fim, combinados antes (timer à vista).
3. Aviso 10 minutos antes do fim, e a própria criança desliga.
4. Refeições e quarto sem tela, para todos da casa (os pais também).

Reconhecimento combinado antes e ligado à constância não é suborno: é como o mundo adulto funciona. Crianças que ajudam em casa desde cedo ganham autonomia e senso de pertencimento. Fontes: Marty Rossmann (Universidade de Minnesota); Lally et al. (2010), sobre formação de hábitos.

OS 3 APPS DA FAMÍLIA, GRÁTIS

GIDFLAME KIDS
4 a 8 anos

Do primeiro som à criança que lê sozinha, e inglês desde cedo. 5 minutos por dia, sem anúncio.

gidflame.com.br/kids

GIDFLAME
9 anos ou mais

Os pilares das escolas de elite: lógica, foco, memória, leitura e segunda língua, em aventura.

gidflame.com.br

GUILDA DA CASA
para os pais

Este quadro vira missão com XP, você dá o visto e o boletim chega no WhatsApp.

gidflame.com.br/guilda

QUADRO DA SEMANA PARA A GELADEIRA

NOME _____

🎁 **7 dias seguidos:** _____

MINHAS TAREFAS	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
Tarefa 1							
Tarefa 2							
Da semana							
📺 Tela só depois ✔							

NOME _____

🎁 **7 dias seguidos:** _____

MINHAS TAREFAS	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
Tarefa 1							
Tarefa 2							
Da semana							
📺 Tela só depois ✔							

⭐ **Uma estrela ou um X em cada tarefa feita.**

🌟 **Comemore a sequência, não a perfeição.**

🤝 **Domingo: 10 minutos para combinar a próxima semana.**

QUER QUE O QUADRO MARQUE SOZINHO?

Na Guilda da Casa cada tarefa vira missão: a criança marca no celular, ganha XP e sobe de nível; você dá o visto com um toque e recebe a semana no WhatsApp.

Grátis para a família · gidflame.com.br/guilda